



GEZONDHEIDS  
BEGELEIDERS

**Profiel van de leden  
van de  
Beroepsvereniging van  
Gezondheidsbegeleiders,  
vzw (VGB)**

**Leden van de VGB:**

- streven naar de realisatie van een integrale gezondheidszorg, waarin reguliere artsen en gezondheidsbegeleiders samenwerken om de gezondheid en het welzijn van de medemens te bevorderen of in stand te houden.
- erkennen dat binnen de integrale gezondheidszorg:
  - het stellen van de diagnose en de medische behandeling voorbehouden zijn aan de arts en paramedici.
  - het de taak is van de gezondheidsbegeleider om met natuurlijke middelen of methoden het zelfgenezend vermogen van de cliënt te versterken of het algemeen welzijn te verhogen.

**Beroepsactieve leden:**

- zullen er voor zorgen dat ze tijdens het uitoefenen van hun beroep altijd:
  - verzekerd zijn voor hun beroepsactiviteiten.
  - in orde zijn met de fiscale en sociale wetgeving.
  - voldoen aan de wetgeving en de deontologie van de complementaire gezondheidszorg

**De VGB heeft verschillende soorten leden:**

- gezondheidsconsulenten
- orthomoleculair voedingsconsulenten

## **Toetredingsvoorwaarden:**

Om als gezondheidsconsulent te kunnen toetreden, moet je:

- de nodige basiskennis bezitten van:
  - anatomie
  - fysiologie
  - pathologie en “alarmtekens”
  - cliëntbenadering (psychologie; inzicht in het mensbeeld, ziekte en gezondheid)
  - wetgeving en deontologie van de complementaire gezondheidszorg

De cursussen “Inzicht in ziekte en gezondheid en het menselijk wezen” en “Wetgeving en Deontologie”, van onze partner De Levensschool ([www.delevensschool.be](http://www.delevensschool.be)), zijn hierbij sterk aangeraden.

- basiskennis en -kunde bezitten van volgende methoden:
  - manuele technieken (massage, voetreflexologie)
  - bachbloesems
  - relaxatie
  - natuurvoedingsleer
  - orthomoleculaire leer: voedingssupplementen en kruiden
  - gespreksbegeleiding
- inzicht hebben in:
  - zuiveringsmethoden
- een minimum van 800 relevante opleidingsuren (contacturen) gevolgd hebben, dit mag verspreid zijn over verschillende cursussen en opleidingscentra. Het slagen in examens moet aangetoond worden met een schriftelijk bewijs, getuigschrift of diploma.
- minimum 200 relevante bewijsbare (!) stage-uren gepresteerd hebben onder het toezicht van een stagemester
- je motivatie om toe te treden tot de beroepsvereniging kunnen toelichten tijdens een individueel gesprek

Speciaal kenmerkend voor leden-gezondheidsconsulenten is dat ze inzicht hebben in de principes van de complementaire gezondheidszorg. Ze dienen meer diepgaande kennis te hebben van één of meerdere van bovengenoemde methoden, die ze vooral toepassen in hun praktijk. Hierdoor zijn ze in staat een probleem vanuit meerdere invalshoeken te benaderen of zinnig te kunnen doorverwijzen.

Om deze verschillende methoden zinnig te kunnen combineren, of om steeds de juiste keuze uit het gamma te kunnen maken, verwachten we dat een gezondheidsbegeleider een diepgaand inzicht heeft in het mensbeeld op alle niveaus (fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel) en in de begrippen “ziekte” en “gezondheid”. Het volgen van de cursus “Inzicht in ziekte en gezondheid en het menselijk wezen” aan De Levensschool ([www.delevensschool.be](http://www.delevensschool.be)) kan hierbij helpen.

Om als orthomoleculair voedingsconsulent te kunnen toetreden, moet je:

- de nodige basiskennis bezitten van:
  - anatomie
  - fysiologie
  - pathologie en “alarmtekens”
  - cliëntbenadering (psychologie; inzicht in het mensbeeld, ziekte en gezondheid)
  - wetgeving en deontologie van de complementaire gezondheidszorg

De cursussen “Inzicht in ziekte en gezondheid en het menselijk wezen” en “Wetgeving en Deontologie”, van onze partner De Levensschool ([www.delevensschool.be](http://www.delevensschool.be)), zijn hierbij sterk aangeraden.

- basiskennis en -kunde bezitten van volgende methoden:
  - natuurvoedingsleer
  - orthomoleculaire leer: voedingssupplementen en kruiden
- inzicht hebben in:
  - zuiveringsmethoden
- een minimum van 400 relevante opleidingsuren (contacturen) gevolgd hebben, dit mag verspreid zijn over verschillende cursussen en opleidingscentra. Het slagen in examens moet aangetoond worden met een schriftelijk bewijs, getuigschrift of diploma.
- minimum 100 bewijsbare (!) stage-uren gepresteerd hebben onder het toezicht van een stagemeester
- je motivatie om toe te treden tot de beroepsvereniging kunnen toelichten tijdens een individueel gesprek

We verwachten van alle leden-gezondheidsbegeleiders, en dus ook van de leden-orthomoleculair voedingsconsulenten, dat ze een diepgaand inzicht hebben in het mensbeeld op alle niveaus (fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel) en in de begrippen “ziekte” en “gezondheid”. Het volgen van de cursus “Inzicht in ziekte en gezondheid en het menselijk wezen” aan De Levensschool ([www.delevensschool.be](http://www.delevensschool.be)) kan hierbij helpen.